



Approved by Board of Directors March 26, 2019

Approved by Policy Council March 11, 2019

## **Head Start Community Program of Morris County, Inc.**

### **NUTRITION POLICY**

Head Start Community Program of Morris County (HSCPMC) has designed and implemented nutrition services in accordance with the Head Start Program Performance Standards. The program's nutrition services are culturally and developmentally appropriate. They meet the nutritional needs of and accommodate the feeding requirements of each child, including children with special dietary needs and children with disabilities. All meals and snacks and their preparation, service and storage meet the requirements for meals of the child care component of the U.S. Department of Agriculture Child and Adult Care Food Program (CACFP). In addition, regular opportunities for nutrition education for parents, staff and children are provided by HSCPMC.

Clean, sanitary drinking water is readily available, in indoor and outdoor areas, throughout the day. Water is not a substitute for milk at meals or snacks where milk is required, unless recommended by the child's parent/guardian with physician's approval.

For a child identified with special health care needs, including allergies, requiring dietary modification, written instructions from the child's health care provider and parent/guardian must be provided in the child's health care record and carried out accordingly. If a family submits a written request for dietary modifications to accommodate a lifestyle choice, the individual requests will be reviewed and managed on a case-by-case basis in accordance with available resources. To meet the needs of all children in the classroom, parents are asked not to bring birthday or celebratory snacks into the classroom. All children's birthdays are celebrated as part of a monthly system to recognize the children's special days.

HSCPMC implements snack and meals times in ways that promote development and learning. Snack and meal times are structured so as to support teaching staff-child interactions and foster conversations that contribute to a child's learning, development, and socialization. HSCPMC provides family style meals, whereby teaching staff members sit and eat with children when developmentally appropriate. Children are encouraged to participate in meal serving and build self-help skills such as setting the table and clearing their place after eating. HSCPMC also provides sufficient time for children to eat, does not use food as reward or punishment, and does not force children to finish their food. Late-arriving children are also provided with meals in accordance with the CACFP. Consistent use of sanitary procedures before, during and after meals and snacks—including handwashing and table sanitation—supports children's health.



Approved by Board of Directors March 26, 2019

Approved by Policy Council March 11, 2019

## **Head Start Community Program of Morris County, Inc.**

### **NUTRITION POLÍTICA DE NUTRICIÓN**

El programa comunitario Head Start del Condado de Morris (HSCPMC) ha diseñado e implementado servicios de nutrición de acuerdo con las Normas de Desempeño del Programa Head Start. Los servicios de nutrición del programa son apropiados para el desarrollo y la cultura. Satisfacen las necesidades nutricionales y satisfacen los requisitos de alimentación de cada niño, incluidos los niños con necesidades dietéticas especiales y los niños con discapacidades. Todas las comidas y refrigerios y su preparación, servicio y almacenamiento cumplen con los requisitos de las comidas del componente de cuidado infantil del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (CACFP). Además, HSCPMC brinda oportunidades regulares de educación nutricional para padres, personal y niños.

El agua potable limpia y sanitaria está disponible en áreas interiores y exteriores durante todo el día. El agua no es un sustituto de la leche en las comidas o bocadillos donde se requiere leche, a menos que el padre / tutor del niño lo recomiende con la aprobación del médico.

Para un niño identificado con necesidades especiales de atención médica, incluidas las alergias, que requieren una modificación de la dieta, las instrucciones escritas del proveedor de atención médica del niño y el padre / tutor deben incluirse en el registro de atención médica del niño y deben realizarse en consecuencia. Si una familia presenta una solicitud por escrito de modificaciones en la dieta para adaptarse a una elección de estilo de vida, las solicitudes individuales se revisarán y gestionarán caso por caso de acuerdo con los recursos disponibles. Para satisfacer las necesidades de todos los niños en el aula, se les pide a los padres que no traigan cumpleaños o bocadillos de celebración al aula. Todos los cumpleaños de los niños se celebran como parte de un sistema mensual para reconocer los días especiales de los niños.

HSCPMC implementa los horarios de comidas y refrigerios de manera que promueva el desarrollo y el aprendizaje. Los refrigerios y las comidas se estructuran para apoyar las interacciones entre el personal docente y los niños y fomentar las conversaciones que contribuyen al aprendizaje, desarrollo y socialización de los niños. HSCPMC proporciona comidas de estilo familiar, por lo que los miembros del personal docente se sientan y comen con los niños cuando el desarrollo es apropiado. Se alienta a los niños a participar en el servicio de comidas y desarrollar habilidades de autoayuda, como poner la mesa y limpiar su lugar después de comer. HSCPMC también proporciona tiempo suficiente para que los niños coman, no usa los alimentos como recompensa o castigo, y no obliga a los niños a terminar su comida. Los niños que llegan tarde también reciben comidas de acuerdo con el CACFP. El uso constante de procedimientos sanitarios antes, durante y después de las comidas y los refrigerios, incluido el lavado de manos y el saneamiento de las mesas, respalda la salud de los niños.