



HORARIO DE COMIDAS
De acuerdo al arribo de cada salon.

JULIO 2021

DOVER AND EHS MENU				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>1 D- TOSTADAS A LA FRANCESA JUGO DE ARANDANOS A- PIZZA CON QUESO Y EXTRA QUESO ENSALADA VERDE TROZOS DE PINA M- GALLETAS DEANIMALITOS</p>	<p>2 D- CEREAL CHERRIOS BANANO A- HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO EN PAN INTEGRAL PAPAS AL HORNO ZANAHORIAS PURE DE MANZANA M- PESCADITOS DE QUESO</p>
<p>5 ESCUELA CERRADA</p>	<p>6 D- BAGEL DE HARINA INTEGRAL QUESO CREMA LITE JUGO DE MANZANA A- FRIJOLES NEGROS ARROZ, EJOTES VERDES RODAJA DE PAN INTEGRAL NARANJA FRESCA M- YOGURT CON FRESAS</p>	<p>7 D- PANECITO DE MAIZ PURE DE MANZANA A- PIZZA CON QUESO Y EXTRA QUESO ENSALADA VERDE TROZOS DE PINA M- GALLETAS TEDDY</p>	<p>8 D- PANCAKE SALCHICHA JUGO DE PINA A- POLLO AL HORNO PURE DE PATATAS VEGETALES MIXTOS PAN INTEGRAL MANZANA FRESCA M- GALLETAS INTEGRALES Y QUESO</p>	<p>9 D- CEREAL OJUELAS DE MAIZ BANANO A- MACARRONES CON QUESO RODAJA DE PAN INTEGRAL BROCOLI FRESAS FRESCAS M- GALLETAS LORNA</p>
<p>12 B- YOGURT SALSA DE FRESAS BLUEBERRIES TROZOS DE DURAZNO GALETA GRAHAM A- PASTA PRIMAVERA VEGETALES MIXTOS TROZOS DE POLLO RODAJA DE PAN INTEGRAL MELON FRESCO M- GALLETAS INTEGRALES Y QUESO</p>	<p>13 D- CEREAL LIFE BANANO A- TACO DE CARNE CON FRIJOLES TOMATE, QUESO MAIZ EN TORTILLA INTEGRAL ALBARICOQUE M- GALLETA LORNA</p>	<p>14 D- HUEVO DURO RODAJA DE PAN INTEGRAL JUGO DE NARANJA A- LENTEJAS, ARROZ, EJOTES VERDES RODAJA DE PAN INTEGRAL FRESAS FRESCAS M- GALLETAS DE ANIMALITOS</p>	<p>15 D- PANECITO DE MAIZ PURE DE MANZANA A- HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN INTEGRAL PAPAS AL HORNO ZANAHORIAS FRUTA MIXTA SLICED CHEESE M- ARANDANOS SECOS</p>	<p>16 D- BAGEL DE HARINA INTEGRAL QUESO REMA LITE JUGO DE PINA A- SOPA DE POLLO CON ARROZ VEGETALES MIXTOS TROZOS DE POLLO RODAJA DE PAN INTEGRAL M- GALLETAS TEDDY</p>
<p>19 D- OMELETH CON QUESO RODAJA DE PAN INTEGRAL A- POLLO AL HORNO, SALSA, PURE DE PATATAS, EJOTES VERDES, RODAJA DE PAN INTEGRAL MELON DULCE M- GALLETA LORNA</p>	<p>20 D- PANCAKES, SALCHICHA JUGO DE UVAS A- CARNE GUISADA, ARROZ, VEGETALES MIXTOS RODAJA DE PAN INTEGRAL NARANJA FRESCA M- GALLETAS DE ANIMALITOS</p>	<p>21 D- PANECITO DE MAIZ PURE DE MANZANA A- SOPA DE POLLO CON ARROZ, EXTRA POLLO, VEGETALES MIXTOS RODAJA DE PAN INTEGRAL SANDIA FRESCA M- GALLETAS INTEGRALES Y QUESO</p>	<p>22 D- TOSTADAS A LA FRANCESA JUGO DE ARANDANOS A- ESPAGUETTI CON SALSA DE CARNE RODAJA DE PAN INTEGRAL ZANAHORIAS Y ALBERJAS DURAZNO EN TROZOS M- YOGURT CON FRESAS</p>	<p>23 D- CEREAL DE ARROZ BANANO A- PIZZA CON QUESO Y EXTRA QUESO ENSALADA VERDE TROZOS DE PINA M- PESCADITOS DE QUESO</p> <p>ULTIMO DIA E.H.S. & PROGRAMA DE VERANO</p>

MENU SUJETO A CABIOS SIN PREVIO AVISO

“ESTA INSTITUCION PROVEE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES”

Porciones sugeridas por El Prorama de Alimentos para Ninos y Adultos

Leche 1% y Agua son servidas en cada comida todos los dias.

A los Ninos de E.H.S. de 2 anos o menos se les proporciona Leche Entera y Agua todos los dias en cada comida

HEAD START PROGRAMA COMUNITARIO DEL CONDADO DE MORRIS

