



Approved by Board of Directors February 12, 2019

Approved by Policy Council February 25, 2019

Head Start Community Program of Morris County, Inc.

POLICY ON PLAYING OUTDOORS

Head Start Community Program of Morris County recognizes that outdoor play experiences and appropriate, safe outdoor play spaces are important for young children's development. Intentional movement and physical activity is integrated into daily routines and activities in ways that support health and learning. The program recognizes physical activity as important to learning, and children will play outdoors daily, *weather permitting*. Daily playground inspections are conducted in order to ensure that conditions and play spaces are safe and free from minor or major hazards.

Weather permitting means almost every day, unless there is active precipitation, public warnings of extremely hot or cold conditions, or as long as outdoor conditions do not pose a safety risk or child health risk. Staff of Head Start Community Program of Morris County reference and follow the Child Care Weather Watch (produced through a grant from the U.S. Department of Health and Human Services <http://www.c-uphd.org/documents/wellness/weatherwatch.pdf>) to guide and monitor decisions about children's safe access to outdoor play.

During times of warm, sunny weather between 10 AM and 2 PM, children must be protected from the sun by using available shade, sun-protective clothing/hats and sunscreen with UVB-ray and UVA-ray protection of SPF 15 or higher, with permission from parents/guardians. Water is to be provided during outdoor play times.

Children should be dressed properly and taken outdoors on most days. As such, parents are expected to send children to school with appropriate clothing for weather conditions, including hats, mittens/gloves, boots, coats and layered clothing as needed. If a family is in need of appropriate clothing for their child, the Family Advocate can be contacted to provide confidential assistance to ensure the child has access to the necessary items.



POLÍTICA DE JUGAR AL AIRE LIBRE

El programa comunitario Head Start del Condado de Morris reconoce que las experiencias de juego al aire libre y los espacios de juego al aire libre apropiados y seguros son importantes para el desarrollo de los niños pequeños. El movimiento intencional y la actividad física se integran en las rutinas y actividades diarias en formas que apoyan la salud y el aprendizaje. El programa reconoce que la actividad física es importante para el aprendizaje, y los niños jugarán al aire libre todos los días, si el clima lo permite. Se realizan inspecciones diarias en el patio de recreo para garantizar que las condiciones y los espacios de juego sean seguros y estén libres de peligros menores o mayores.

Cuando el clima lo permite, significa casi todos los días, a menos que haya precipitaciones activas, avisos públicos de condiciones de mucho calor o frío, o siempre que las condiciones al aire libre no supongan un riesgo para la seguridad o la salud infantil. El personal del Programa Comunitario Head Start del Condado de Morris hace referencia y sigue la Vigilancia Meteorológica del Cuidado Infantil (producida a través de una subvención del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. [Http://www.c-uphd.org/documents/wellness/weatherwatch.pdf](http://www.c-uphd.org/documents/wellness/weatherwatch.pdf)) para guiar y monitorear las decisiones sobre el acceso seguro de los niños al juego al aire libre.

Durante las épocas de clima cálido y soleado entre las 10 am y las 2 pm, los niños deben protegerse del sol usando la sombra disponible, ropa / sombreros y protector solar y el protector solar con protección contra rayos UVB y rayos UVA de SPF 15 o superior, con permiso de los padres / tutores. Se proveerá agua durante los juegos al aire libre.

Los niños deben vestirse adecuadamente y sacarse al aire libre casi todos los días. Como tal, se espera que los padres envíen a los niños a la escuela con la ropa adecuada para las condiciones climáticas, incluidos sombreros, mitones / guantes, botas, abrigos y ropa con capas según sea necesario. Si una familia necesita la ropa adecuada para su hijo, se puede contactar a su representante de familia para que brinde asistencia confidencial para asegurar que el niño tenga acceso a los artículos necesarios.